



Pressedienst

3. März 2010

- 130/2010 Frauenkulturtage 2010
Frauenfrühstück mit Autorenlesung
- 131/2010 Frauenkulturtage 2010
Literarischer Abend rund um die Liebe
- 132/2010 **VHS–Wochenendkurs zur Arbeitsorganisation**





3. März 2010

130/2010

Frauenkulturtage 2010

Frauenfrühstück mit Autorenlesung

Zu einem gemeinsamen Frauenfrühstück lädt die Gleichstellungsstelle und das Frauenhaus Castrop-Rauxel am Sonntag, 7. März, von 11.00 bis 14.00 Uhr ins Bürgerhaus, Leonhardstraße 6, ein. Als literarisches Highlight liest Holke Molloisch aus seinem Buch „Lebertran und Pumpernickel – eine anthropologische Gratwanderung“.

Eine Anmeldung zum Frauenfrühstück ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei, aber über Spenden freut sich das Frauenhaus Castrop-Rauxel sehr. Die Zufluchtsstätte für körperlich und/oder seelisch misshandelte Frauen mit ihren Kindern wird leider nach wie vor häufig frequentiert. Der Verein „Frauen helfen Frauen e.V.“ stellt am Sonntagvormittag sich und seine Hilfsangebote vor und präsentiert einen Büchertisch mit Frauenliteratur und Sachbüchern.



3. März 2010

131/2010

Frauenkulturtage 2010

Literarischer Abend rund um die Liebe

„Beim nächsten Liebhaber wird alles anders!“ – unter diesem Vorsatz steht das Programm von Monica Gruber am Donnerstag, 11. März, um 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek, Im Ort 2. Die Schauspielerin stellt Werke und literarische Frauenfiguren aus den vergangenen 150 Jahren vor.

Es geht um Liebe, Eifersucht und Seitensprünge in der Literatur. Dabei handelt es sich um so unterschiedliche Romane wie Flauberts Klassiker Madame Bovary, Gaby Hauptmanns Hengstparade, Ladylike von Ingrid Noll und Witwe für ein Jahr von John Irving. Monica Gruber lässt die Zuhörerinnen und Zuhörer an den entscheidenden Fragen dieser Frauenfiguren teilnehmen. Sie liest einfühlsam, ironisch und sarkastisch. In Spielszenen zeigt sie ihre komödiantischen Fähigkeiten. In ihren Moderationen beleuchtet sie die literarische und gesellschaftliche Bedeutung und die Entstehungsgeschichte der Romane.

Die Lesung ist eine Gemeinschaftsveranstaltung von Stadtbibliothek, Volkshochschule und Gleichstellungsstelle anlässlich der diesjährigen Frauenkulturtage. Karten zu 7 EUR sind im Vorverkauf in der Stadtbibliothek und in der VHS, Europaplatz 1, Zimmer 114 sowie an der Abendkasse erhältlich.

Anmerkung für die Redaktion

Foto „Monica Gruber.jpg“

Stadt Castrop-Rauxel
Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel
E-Mail stadtinformationen@castrop-rauxel.de
Internet www.castrop-rauxel.de

Monika Fulgenzi, Pressesprecherin
Tel. 0 23 05/1 05-22 10
Fax 0 23 05/1 05-22 22
Mail nico.de.fulgenzi@castrop-rauxel.de





3. März 2010

132/2010

VHS–Wochenendkurs zur Arbeitsorganisation

Das Büro und den Schreibtisch besser zu organisieren und planvoll zu strukturieren, erlernen Teilnehmer in einem neuen VHS-Kurs an den beiden Wochenenden 26. und 27. März und 16. und 17. April im Berufsbildungszentrum, Westheide 63.

In diesem Seminar werden Methoden und Arbeitstechniken zur sinnvollen und effizienten Erledigung aller im Büro anfallenden Aufgaben und Anforderungen vorgestellt und geübt. Ebenso wird die zeitsparende Bewältigung von Routineaufgaben ein Thema sein. Es gibt Tipps für eine Gestaltung des beruflichen und auch privaten Arbeitsplatzes. Ziel ist es, persönliche Strategien zu entwickeln, die den Stress mindern und im Alltag entlasten. Dazu haben die Teilnehmer auch die Möglichkeit, Beispiele aus der eigenen Praxis einzubringen.

Freitags trifft sich der Kurs jeweils von 16.00 bis 20.00 Uhr, samstags von 10.00 bis 16.00 Uhr. Anmeldungen und Information bei der VHS im Rathaus, Raum 114, Europaplatz 1, Tel. (02305) 106-2638, -2639 oder auch im Internet unter www.vhs-castrop-rauxel.de

