



Pressedienst

11. Februar 2010

095/2010 **Seniorentanznachmittag der VHS**

096/2010 **Neu im Programm der VHS: Turnen und Akrobatik**





11. Februar 2010

095/2010

Seniorentanznachmittag der VHS

Am Sonntag, 21. Februar, lädt die Volkshochschule die ältere Generation um 15.00 Uhr zum Tanznachmittag in die große Aula des Adalbert-Stifter-Gymnasiums, Leonhardstraße 8, ein. Die Tanzleiterinnen Hannelore Müller und Christa Heinen haben unter dem Motto ‚Wir wollen tanzen und fröhlich sein‘ drei abwechslungsreiche Stunden vorbereitet.

Auch ohne festen Tanzpartner schreiten und drehen sich alle, die Freude an Musik und Bewegung haben, zu schwungvollen Melodien. Gassen-, Klapp- und Kreistänze im Blues-, Foxtrott-, Tango- und Walzertakt schulen die Beweglichkeit auf dem Tanzparkett. Für die Tanzbegeisterten werden beliebte deutschen Weisen und internationale Folklore aus Griechenland, Österreich und aus Amerika aufgelegt. Geübte und gelegentliche Tänzer erleben einen beschwingten Nachmittag. Die in den Seniorentanzkreisen der VHS erlernten Schritte und Figuren werden gemeinsam geprobt und vorgeführt. Der Teilnahmebeitrag für den Tanznachmittag beträgt 3 EUR.





11. Februar 2010

096/2010

Neu im Programm der VHS: Turnen und Akrobatik

Auf den Händen laufen oder Teil einer menschlichen Pyramide sein, das lernen Kinder ab zehn Jahren und ihre Eltern im neuen Akrobatikkurs der VHS ab Dienstag, 23. Februar, von 18.00 bis 19.30 Uhr im Gymnastikraum der Grundschule Deininghausen, Dresdener Straße 24.

Vorraussetzungen sind zwar körperliche Gesundheit und Fitness, aber das Wichtigste ist der Spaß und die Lust, etwas Neues auszuprobieren. Sowohl Konzentration, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft als auch Selbstbewusstsein und Teamfähigkeit werden gestärkt. Die Kursleiterin Alica Aschenbach kam unter die ersten zehn bei der Deutschen Meisterschaft im Voltigieren und ist zudem erfahrene Wasserskifahrerin. Was für sie auf dem Pferd und auf dem Wasser funktioniert, möchte sie nun in dem neuen Angebot der Volkshochschule auch anderen vermitteln.

Die Kursgebühr beträgt 40 EUR für zwölf Trainingsabende. Wer an diesem Kurs interessiert ist und in ihm vielleicht sogar Chancen sieht, ein neues gemeinsames Hobby für die ganze Familie zu entdecken, kann sich bei der VHS im Rathaus am Europaplatz melden, Tel. (02305) 106-2638, -2639. Nähere Informationen auch im Internet unter www.vhs-castrop-rauxel.de

Anmerkung für die Redaktion

Foto „Körperkunst Akrobatik.jpg“

Stadt Castrop-Rauxel
Europaplatz 1, 44575 Castrop-Rauxel
E-Mail stadtinformationen@castrop-rauxel.de
Internet www.castrop-rauxel.de

Miracle Fulgenzi, Pressesprecherin
Tel. 0 23 05/1 06-22 10
Fax 0 23 05/1 06-22 22
Mail nico.de.fulgenzi@castrop-rauxel.de

